

Leistungen und Preise 2012

Bodycoaching

Leistung	Dauer	Preis	Beschrieb
Haltungs-Balance	60 Min.	120.00	Eine Methode aus Touch for Health (Kinesiologie) bei welcher Über- und Unterenergien der Muskeln getestet werden. Anschliessend werden körpereigene Heilungskräfte aktiviert, was zu einer besseren Haltung führt und so Rückenschmerzen beseitigen oder davor schützen kann
Atemtherapie	60 Min.	120.00	Mehr Wohlbefinden durch bewusstes und gesundes Atmen.
Bodyflex	60 Min.	120.00	Hilft Ihnen nicht nur schnell und faltenlos abzunehmen, sondern auch lange so zu bleiben.
Wellnesswalking	60 Min.	80.00	Bringt Sie in Bewegung! Schritt für Schritt Richtung Gesundheit. Es gibt viele Möglichkeiten jeden Schritt zu seinen Gunsten zu nutzen.
Selbstmobilisierung	60 Min.	120.00	Die Technik kommt aus Japan. Lernen Sie die heilende Kraft Ihrer Hände wahrzunehmen.
Entspannungs-Methoden	60 Min.	120.00	Finden Sie die Methode die Ihnen entspricht.
Präventionskunde, inkl. Ernährungskunde	60 Min.	120.00	Physiologische Vorgänge zu respektieren ist ein wichtiger Weg zum gesunden Leben.
Beckenbodentraining	60 Min.	120.00	Sie werden sehr erstaunt sein wie diese drei kleinen Muskeln auf die ganze Wirbelsäule wirken. Als Bonus kann sogar die Sexualität gesteigert werden.
Körpergerechte Haltung	60 Min.	120.00	Zur Schonung der Gelenke und Förderung von Atmung und Durchblutung.

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. Mehrwertsteuer. Änderungen vorbehalten.